

# Jídelníček



od 02.09.2019 do 06.09.2019

## Pondělí 2.9.2019

**Přesnídávka** chléb, tvarohová pomazánka s petrželkou, jablko, ochucené mléko (a: 01,07)  
**Polévka** hrstková (a: 01,09)  
**Oběd** dušený špenát, vařený brambor, vejce (a: 01,03,07)  
**Svačinka** tmavá kaiserka, máslo, paprika (a: 01,07)

## Úterý 3.9.2019

**Přesnídávka** žitný chléb, celerová pomazánka, caro (a: 01b,09)  
**Polévka** zeleninová s rýží (a: 01a,09)  
**Oběd** boloňské špagety, strouhaný sýr (a: 01,03,07)  
**Svačinka** večka, šlehaná lučina, ovoce (a: 01,07)

## Středa 4.9.2019

**Přesnídávka** skořicové polštářky, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01,03)  
**Oběd** vepřové maso s hlívou ústřičnou, těstovinná rýže (a: 01)  
**Svačinka** chléb, sardinková pomazánka s jarní cibulkou (a: 01,04,07)

## Čtvrtek 5.9.2019

**Přesnídávka** slunečnicový chléb, žervé, zeleninový talíř, bikava (a: 01,07)  
**Polévka** vločková (a: 01d,09)  
**Oběd** hrachová kaše, moravský vrabec, chléb (a: 01)  
**Svačinka** rustálový rohlík, česneková pomazánka (a: 01d)

## Pátek 6.9.2019

**Přesnídávka** sezamové pečivo, pomazánka pestrá, kakauko (a: 01,07,11)  
**Polévka** květáková mléčná (a: 01,07)  
**Oběd** mořská štika, šťouchané brambory, zeleninová obloha (a: 04,07)  
**Svačinka** máslový croissant, ovoce (a: 01a,03,06,08)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu