

# Jidelníček

od 14.01.2019 do 18.01.2019

## Pondělí 14.1.2019

**Přesnídávka** plátkový chlebíček, ovocný talíř, ochucené mléko (a: 01,07)  
**Polévka** z vaječné jíšky (a: 01,03,09)  
**Oběd** kuřecí flamendr, kari rýže  
**Svačinka** světlá banketka, pomazánka z červené čočky (a: 01,03,07)

## Úterý 15.1.2019

**Přesnídávka** ovesná kaše jahodová (a: 01,07)  
**Polévka** z jarní zeleniny (a: 01,09)  
**Oběd** vepřové maso v mrkvi a hrášku, brambor (a: 01)  
**Svačinka** chléb, česneková pomazánka (a: 01,03)

## Středa 16.1.2019

**Přesnídávka** plněný toast s ajevarem, zelenina, bikava (a: 01,03,07)  
**Polévka** kmínová s opraženým chlebem (a: 01,03)  
**Oběd** jemná křenová omáčka, uzený plátek, houskový knedlík (a: 01,03,07)  
**Svačinka** tmavý chléb, rozhuda, pórek (a: 01,03,07)

## Čtvrtek 17.1.2019

**Přesnídávka** rohlík, májka, hrušky, granko (a: 01,03,07)  
**Polévka** drožděná (a: 01,03,09)  
**Oběd** čočka s kořenovou zeleninou, chléb (a: 01,09)  
**Svačinka** zrno-kostka, banán (a: 01,03)

## Pátek 18.1.2019

**Přesnídávka** dala mánek, tvarohová pomazánka, rajče, ledový salát, malcao (a: 01,03,07)  
**Polévka** kulajda (a: 01,03,07)  
**Oběd** brokolicevová poezie, bylinkové brambory (a: 03,07)  
**Svačinka** sezamová bulka, máslo, vejce (a: 01,03,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu

