

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Přesnídávka finský chléb, budapešť, pomeranč, frapko (a: 01,03,07)
Polévka selská se širokými nudlemi (a: 01,03,07)
Oběd čufty v rajčatové omáče, penne těstovina (a: 01,03)
Svačinka žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, jablko (a: 01,03,07)

Úterý 8.1.2019

Přesnídávka rohlík, hermelínová pomazánka, rajčátka, mléko (a: 01,03,07)
Polévka česnečka s vejci (a: 03)
Oběd kuřecí medailonky, šťouchané brambory, dušená zeleninka (a: 07)
Svačinka fit chléb, drožděová pomazánka (a: 01,03)

Středa 9.1.2019

Přesnídávka banketka, medové máslo, mandarinka, nesquik (a: 01,03,07)
Polévka mrkvová s pohankou (a: 01)
Oběd gnochí se zelím a slaninkou (a: 01)
Svačinka grahamové pečivo, pažitková pomazánka (a: 01,03)

Čtvrtek 10.1.2019

Přesnídávka racio kuličky, mléko, ovoce (a: 07)
Polévka špenátová (a: 01,03,07)
Oběd pečené rybí file, bramborová kaše, míchaný salátek (a: 03)
Svačinka sezamový uzel, lučina, ředkvičky (a: 01,03,07,11)

Pátek 11.1.2019

Přesnídávka podmáslový chléb, vaječná pomazánka, paprika zelená, kakao (a: 01,03,07,10)
Polévka krupicová se zeleninou (a: 01,09)
Oběd hrachová kaše, moravský vrabec, chléb, okurek (a: 01,03)
Svačinka smetánek, banán (a: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu

