

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 29.03.2024

| | | |
|----------------|-------------|---|
| Pátek | Přesnídávka | cornflakes, mléko, jablko, čaj |
| 1.3. | Polévka | zeleninová krémová |
| | Oběd | kuřecí karbenátky se sýrem, opečené brambory, polníček, dip ,čaj |
| | Svačinka | banketka, bambino, paprika, čaj/mléko |
| Pondělí | Přesnídávka | puding, piškoty, jablko, čaj/mléko |
| 4.3. | Polévka | dýňový krém sypaný slunečnicovými semínky |
| | Oběd | zapečené brambory s brokolicí a květákem, mrkvový salát, čaj, |
| | Svačinka | chléb podmáslový, tuňáková pomazánka, paprika, čaj/mléko |
| Úterý | Přesnídávka | tvarohová svačinka, hruška, ochucené mléko |
| 5.3. | Polévka | bramborová |
| | Oběd | bulgur s masem, kompot, čaj |
| | Svačinka | slunečnicový chléb, vaječná pomazánka , rajčátka, čaj/mléko |
| Středa | Přesnídávka | makovec promazaný marmeládou, hrozny, ochucené mléko |
| 6.3. | Polévka | zeleninová krémová |
| | Oběd | hovězí guláš, knedlík, čaj |
| | Svačinka | banketka, pomazánkové máslo, zeleninový talíř/dom- jablko, čaj/mléko |
| Čtvrtek | Přesnídávka | pizza šnek, jablko, ochucené mléko, |
| 7.3. | Polévka | zeleninová s vaječným svítkem |
| | Oběd | holandský řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, čaj |
| | Svačinka | královský chléb, česneková pomazánka, okurek, čaj/mléko |
| Pátek | Přesnídávka | chléb, cizrnová pomazánka se sušenými rajčaty, paprika, kakao |
| 8.3. | Polévka | hrstková |
| | Oběd | zapečené těstoviny s šunkou, zelný salát, čaj |
| | Svačinka | sýrový rohlík,jablko, čaj/mléko |
| Pondělí | Přesnídávka | cereálie s ovocem, mléko, mandarinka, čaj |
| 11.3. | Polévka | česneková s bramborem |
| | Oběd | boloňská omáčka, špagety, sýr, |
| | Svačinka | slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s mrkví, okurek, čaj/mléko |
| Úterý | Přesnídávka | pizza toustík, rajčátka, ochucené mléko |
| 12.3. | Polévka | špenátová krémová |
| | Oběd | kuřecí čína, rýže, kompot, čaj |
| | Svačinka | chléb, sýr smetanový, jablko, čaj/mléko |
| Středa | Přesnídávka | veka, vaječná placička, rajče, paprika, čaj/mléko |
| 13.3. | Polévka | zeleninová s pohankou |
| | Oběd | hovězí na kořenové zelenině, bramborová kaše, čaj |
| | Svačinka | chléb, sýrovo-šunková pěna, mandarinka, čaj/mléko |
| Čtvrtek | Přesnídávka | jogur, piškoty, hruška, čaj/mléko |
| 14.3. | Polévka | hrachová s krutóny |
| | Oběd | bramborová roláda plněná sumečkem se zelím, čaj |
| | Svačinka | rohlík, pomazánkové máslo, rajče, čaj/mléko |
| Pátek | Přesnídávka | kokosová buchta, mandarinka, milk shake |
| 15.3. | Polévka | s červené čočky a mrkve |
| | Oběd | špecle s krůtím masem, červená řepa, čaj |
| | Svačinka | královský chléb, tvarohová pomazánka se suš.rajčaty, mrkev, čaj/mléko |

Jídelní lístek

od 01.03.2024 do 29.03.2024

| | | |
|-------------------------|-------------|--|
| Pondělí 18.3. | Přesnídávka | ochucený cereální chlebiček, ovocný talířek, milk shake |
| | Polévka | kuřecí polévka s nudlemi |
| | Oběd | fazolový guláš s vepř.masem, chléb, čaj |
| | Svačinka | chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj/mléko |
| Úterý 19.3. | Přesnídávka | puding, piškoty, jablko, čaj/mléko |
| | Polévka | gulášová polévka ze sumečka |
| | Oběd | kuřecí na medu a zázvoru, jasmínová rýže, čaj |
| | Svačinka | chléb, masová pomazánka, paprika, čaj/mléko |
| Středa 20.3. | Přesnídávka | kukuřičné lupínky s mlékem, pomeranč, čaj/mléko |
| | Polévka | hráškový krém sypaný sladkým hráškem |
| | Oběd | hovézí na žampionech, knedlík, čaj |
| | Svačinka | chléb cibulový, luštěninová pomazánka, paprika,okurek, čaj/mléko |
| Čtvrtek 21.3. | Přesnídávka | krupičná kaše s grankem, jablko, čaj |
| | Polévka | zeleninová s pohankou a červenou čočkou |
| | Oběd | sekaná, bramborová kaše, okurek, čaj |
| | Svačinka | vesna rohlík, zeleninový talířek/domů jabko, čaj/mléko |
| Pátek 22.3. | Přesnídávka | chléb, máslo, dětská šunka, mandarinka, ochucené mléko |
| | Polévka | francouzská |
| | Oběd | kuře na paprice, těstoviny, perník, čaj |
| | Svačinka | královský chléb, pomazánkové máslo kápiové, mrkev, čaj/mléko |
| Pondělí 25.3. | Přesnídávka | banketka, jogurtový nápoj, hrozny, |
| | Polévka | čočková |
| | Oběd | zeleninové rizoto, kompot, čaj |
| | Svačinka | podmáslový chléb, játrová pěna, mrkev, čaj/mléko |
| Úterý 26.3. | Přesnídávka | jablečný závin, hrozny, kakao |
| | Polévka | bramborová s vločkami |
| | Oběd | pečené kachní stehno bez kosti, červené zelí, bram.knedlík, čaj |
| | Svačinka | chléb, sýrová pomazánka, okurek, čaj/mléko |
| Středa 27.3. | Přesnídávka | sýrový rohlík, zeleninový talířek, ochucené mléko |
| | Polévka | rajská s noky |
| | Oběd | rybí karmenátky, brambory, dip, zeleninová obloha, čaj |
| | Svačinka | chléb, vaječná pomazánka, jablko, čaj/mléko |
| Čtvrtek 28.3. | Přesnídávka | koblížek, jablko, milk shake |
| | Polévka | květáková krémová |
| | Oběd | vejce, špenát, špecle, čaj |
| | Svačinka | chléb, sardinková pomazánka, okurek, čaj/mléko |
| Pátek 29.3. | Přesnídávka | Státní svátek |
| | Polévka | Státní svátek |
| | Oběd | Státní svátek |
| | Svačinka | Státní svátek |

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu