

# Jídelníček



od 23.01.2023 do 27.01.2023

## Pondělí 23.1.2023

- Přesnídávka** rustálový rohlík, pomazánkové máslo, jablko, hruška, mléko (a: 01,07)  
**Polévka** hovězí vývar s písmenkou a zeleninou (a: 01,09)  
**Oběd** žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (a: 01,03,07)  
**Svačinka** chléb s máslem a vejcem, mrkev, mléko/čaj (a: 01,03,07)

## Úterý 24.1.2023

- Přesnídávka** zapečený toust s ajevarem a sýrem, hrozny, čaj (a: 07)  
**Polévka** květáková krémová (a: 07)  
**Oběd** kuřecí čína, rýže s těstovinou, čaj (a: 01)  
**Svačinka** chléb, masová pomazánka, okurek, mléko/čaj (a: 01,07,10)

## Středa 25.1.2023

- Přesnídávka** vrut skořicový, mandarinka, mléko (a: 01,03,07)  
**Polévka** zeleninová s kuskusem (a: 01,09)  
**Oběd** vepřové kostky, červené zelí, pohankovo rýžový knedlík, čaj (a: 01,07,10)  
**Svačinka** chléb kmínový, rybí pěna, okurek, čaj/mléko (a: 01,04,07,10)

## Čtvrtek 26.1.2023

- Přesnídávka** vaječná placička, veka, rajče, mléko (a: 01,03)  
**Polévka** cibulačka  
**Oběd** sekaná, šťouchané brambory, kukuřice, čaj (a: 01,03)  
**Svačinka** rustálový rohlík, pomazánkové kápiové máslo, jablko, čaj (a: 01,07)

## Pátek 27.1.2023

- Přesnídávka** kobliha s ovocnou náplní, jablko, mléko (a: 01,03,07)  
**Polévka** česneková s bramborem (a: 01,03)  
**Oběd** těstoviny zapečené s metým masem a brokolicí, kompot, čaj (a: 01,03,07)  
**Svačinka** chléb, smetanový sýr, paprika, čaj/mléko (a: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu