

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

Úterý 2.4.	Přesnídávka	jogurt bílý sladký, piškoty, hruška,
	Polévka	zeleninová a cizrnové knedlíčky
	Oběd	vepřové na smetaně, rýže, červená řepa, čaj
	Svačinka	chléb podmáslový, pomazánkové máslo, okurek, čaj/mléko
Středa 3.4.	Přesnídávka	toust s ajvarem a sýrem, rajčátka, čaj/mléko
	Polévka	kmínová s vejcem a bramborem
	Oběd	výpečky s hrachovou kaší, okurek, chléb, čaj
	Svačinka	loupák, jablko, čaj/mléko
Čtvrtek 4.4.	Přesnídávka	pletýnka, špalík sýru, hrozny, ochucené mléko
	Polévka	gulášová s bramborem
	Oběd	žemlovka , kompot, čaj
	Svačinka	chléb, masová pomazánka, špalík mrkve, čaj
Pátek 5.4.	Přesnídávka	puding, piškoty, jablko, ochucené mléko
	Polévka	bramborová s vločkami
	Oběd	dušená mrkev s hráškem, brambory, zeleninový salát, čaj
	Svačinka	slunečnicový chléb, bambino, okurek, rajče, čaj
Pondělí 8.4.	Přesnídávka	rohlík, máslo, ovocný talířek, ochucené mléko
	Polévka	rybí s cornflakes
	Oběd	vepřové rizoto, sýr, zeleninová obloha, čaj
	Svačinka	chléb kmínový, játrová pěna, paprika, čaj
Úterý 9.4.	Přesnídávka	perníkový chlebiček ochucený, jablko, ochucené mléko
	Polévka	mrkvová krémová s kari
	Oběd	špagety s červenou čočkou, sýr, čaj
	Svačinka	chléb, rybí pomazánka, okurek, čaj
Středa 10.4.	Přesnídávka	vaječná placička na toustu, paprika, rajče, ochucené mléko
	Polévka	hrstková
	Oběd	pečené kuře, šťouchané brambory, rajčatový salát, čaj
	Svačinka	chléb královský, česneková pomazánka, jablko, čaj
Čtvrtek 11.4.	Přesnídávka	cereálie, mléko, hruška, ochucené mléko
	Polévka	hovězí - játrové knedlíčky a nudle
	Oběd	hovězí plátek, křenová omáčka, knedlík, čaj
	Svačinka	sýrový rohlík, zeleninový talířek/ domů jablko, čaj
Pátek 12.4.	Přesnídávka	vánočka, jablko, kakao
	Polévka	zeleninová
	Oběd	vepřový výpečky, špenát, bramborový knedlík, čaj
	Svačinka	chléb cibulový, šunková pěna, okurek, čaj
Pondělí 15.4.	Přesnídávka	rohlík, medové máslo, jablko, kakao
	Polévka	hráškový krém
	Oběd	fusilli s mediteránskou omáčkou a sumeckem, čaj
	Svačinka	chléb, sýrová pomazánka, mrkev, čaj
Úterý 16.4.	Přesnídávka	královský chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, rajče, milkshake
	Polévka	zeleninová s vločkami
	Oběd	kuřecí se zeleninou, bramborová kaše, mrkvový salát, čaj
	Svačinka	sýrový rohlík, jablko, čaj

Jídelní lístek

od 02.04.2024 do 30.04.2024

Středa	Přesnídávka	tvaroh kakaový, piškoty, hrozny, ochucené mléko
17.4.	Polévka	kuřecí polévka s kapáním
	Oběd	ovocná bublanina, mléko
	Svačinka	veka, máslo, vejce, okurek, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	pizza toust, rajčata, ochucené mléko
18.4.	Polévka	čočková
	Oběd	hovězí na kmíně, kuskus, zeleninový salát, čaj
	Svačinka	chléb slunečnicový, lučina, jablko, čaj
Pátek	Přesnídávka	skořicový vrut, hruška, bílá káva,
19.4.	Polévka	gulášová hlívová
	Oběd	vepřový plátek, šťouchané brambory, kukuřice, čaj
	Svačinka	chléb, avokádová pomazánka, paprika, čaj
Pondělí	Přesnídávka	loupáček, jablko, kakao
22.4.	Polévka	rajská s kapáním
	Oběd	zelenina na kari s červenou a černou čočkou, chléb, kompot, čaj
	Svačinka	rohlík, smetanový sýr, mrkev, čaj
Úterý	Přesnídávka	banketka, sýrová tyčinka, hruška, ochucené mléko
23.4.	Polévka	česneková s bramborem
	Oběd	rybí sekaná, bramborová kaše, strouhaná mrkev, čaj
	Svačinka	chléb královský, pomazánkové máslo s pažitkou, rajče, čaj
Středa	Přesnídávka	přesnídávka ovocná, piškoty, jablko, ochucené mléko
24.4.	Polévka	květáková krémová
	Oběd	krůtí na kari, rýže, okurkový salát, čaj
	Svačinka	chléb, cizrnová pomazánka, okurek, mrkev, čaj
Čtvrtek	Přesnídávka	jogurt, jablko, ochucené mléko
25.4.	Polévka	zeleninová s krupičkou
	Oběd	vepřový guláš, těstoviny, čaj
	Svačinka	chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, rajče, čaj
Pátek	Přesnídávka	puding, piškot, hrozny, milkshake
26.4.	Polévka	z červené čočky a zeleniny
	Oběd	zapečené brambory s kuřecím masem a sýrem, zeleninová obloha
	Svačinka	chléb, tuňáková pomazánka, okurek, čaj
Pondělí	Přesnídávka	tvarohový koláč, jablko, ochucené mléko
29.4.	Polévka	bramborová
	Oběd	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurek, čaj
	Svačinka	chléb cibulový, máslo, strouhaný sýr, paprika duo, čaj
Úterý	Přesnídávka	veka, vaječná placička, rajče, kakao
30.4.	Polévka	zeleninová
	Oběd	sekaná, rajska omáčka, těstoviny, čaj
	Svačinka	chléb slunečnicový, tvarohová pomazánka, jablko, čaj

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě!

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Pitný režim vždy obsahuje: teplý čaj, ochucenou a neochucenou vodu